



## GESPRÄCHSANREGUNGEN

- Wenn Sie an Ihre eigenen – persönlichen – Krisenerfahrungen denken, wie haben Sie diese erlebt?
- Was hat Ihnen bei der Bewältigung geholfen?
- Inwieweit hat diese Krisenerfahrung Ihre Einstellung zu sich, zu anderen, evt. auch Ihren Glauben, vielleicht sogar Ihr Handeln verändert?
- Lesen Sie die Geschichte des Propheten Elia. Entdecken Sie Parallelen oder Unterschiede zu Ihren Erfahrungen?
- Betrachten Sie das Foto oben auf diesem Arbeitsblatt. Wer hat Ihnen in der Krise einen Rettungsring zugeworfen? Oder wieder der Engel in der Elia-Erzählung gesagt: „Steh auf und iss! Sonst ist der Weg zu weit für dich.“
- Auf welche Ressourcen/Kräfte in sich selbst konnten Sie zurückgreifen? Auf unserer Homepage finden Sie eine Vorlage „Ressourcenfächer“ zum Download. Hier können Sie die Ressourcen in die einzelnen Falten eintragen, die Sie bei sich entdecken!
- Beantworten Sie diese Fragen für sich oder besprechen Sie sie in der Gruppe.

## IHR RESSOURCENFÄCHER

Tragen Sie in die  
verschiedenen Falten des  
Fächers die Ressourcen ein,  
die Sie bei der Bewältigung  
einer Krise unterstützt haben.

