



Es ist dir gesagt, Mensch, was gut ist  
und was Gott von dir fordert,  
nämlich Gottes Wort halten  
und Liebe üben und demütig sein  
vor deinem Gott.

Micha 6,8

Ich mache die Seenotrettung  
wirklich nur, weil es sonst kein  
anderer tut.

Kapitänin Carola Rackete

# WAS MACHT MICH DEMÜTIG?